BADAN POM



ARIPIN
Asupan Ratusan Pintar

JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

Pentingnya Membaca Label Produk :

LINDUNGI GENERASI SEHAT DAN PRODUKTIF!

Yuk Swipe >>>



Merdeka untuk sehat dimulai dari kebiasaan sederhana: Membaca Label! Dengan membaca label, kita bisa memilih produk yang aman dan bergizi, melindungi keluarga, serta ikut membentuk generasi Indonesia yang sehat dan produktif.

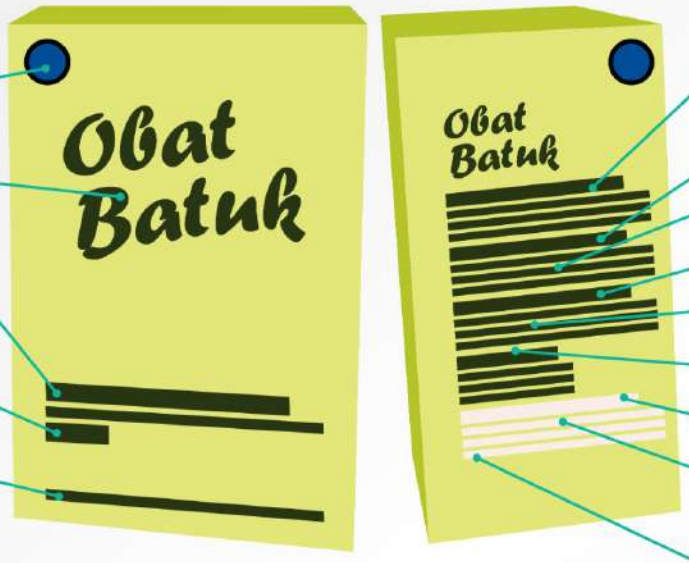
MENGAPA "BACA LABEL PRODUK" PENTING?

- Label berfungsi sebagai jendela informasi bagi konsumen, memberi kejelasan tentang komposisi, tanggal kedaluwarsa, izin edar, dan lainnya.
- Dengan membaca label, kita bisa mencegah penyakit tidak menular (PTM) seperti obesitas, diabetes, hipertensi akibat konsumsi gula, garam, dan lemak berlebih.
- Membaca label membantu konsumen memastikan produk aman, bermutu, dan sesuai dengan kebutuhan maupun kondisi kesehatan.

BADAN POM

INFORMASI APA YANG HARUS DIPERHATIKAN?

Informasi Pada Kemasan / Label Obat



- Logo Obat
- Merek Dagang
- Nomor IZin Edar
- Harga Eceran Tertinggi (HET)
- Kedaluwarsa
- Komposisi
- Kekuatan Sediaan Obat
- Indikasi
- Aturan Pakai
- Perhatian
- Efek Samping
- Nomor Bets
- Kontraindikasi
- Nama dan Alamat Industri Farmasi

Informasi Pada Kemasan /Label Obat Bahan Alam



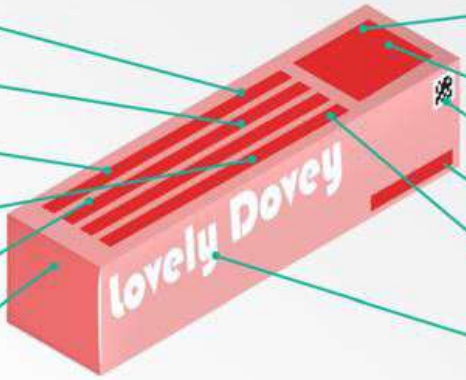
- Merek Dagang
- Bentuk Sediaan
- -Nama Pendaftar
- -Alamat Pendaftar
- - Nama Industri di negara asal/pemberi Lisensi/ Penerima kontrak
- - Alamat Industri di negara asal/pemberi Lisensi/ Penerima kontrak
- Nomor Izin Edar
- Nomor bets
- Logo Jamu/Obat Herbal Terstandar/Fitofarmaka
- Bentuk Kemasan
- Komposisi
- Informasi khusus sesuai ketentuan yang berlaku *(bila ada)*, misalnya :
  - Bersumber babi
  - Kandungan Alkohol
  - Pemanis Buatan
- Efek Samping *(Bila ada)*
- Interaksi Obat *(Bila ada)*
- Klaim Penggunaan
- Kontra Indikasi *(Bila ada)*
- Cara Penggunaan

1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id

BADAN POM

Informasi Pada Kemasan / Label Kosmetik



- Ukuran, Isi, atau Berat Bersih
- Nomor Notifikasi
- Peringatan dan/atau Perhatian
- Cara Penggunaan
- Komposisi
- Nomor Batch
- Negara Produsen
- Nama dan Alamat Lengkap Pemilik Nomor Notifikasi
- 2D Barcode
- Tanggal Kedaluwarsa
- Kemanfaatan atau Kegunaan
- Nama Kosmetik

Informasi Pada Kemasan / Label Pangan Olahan

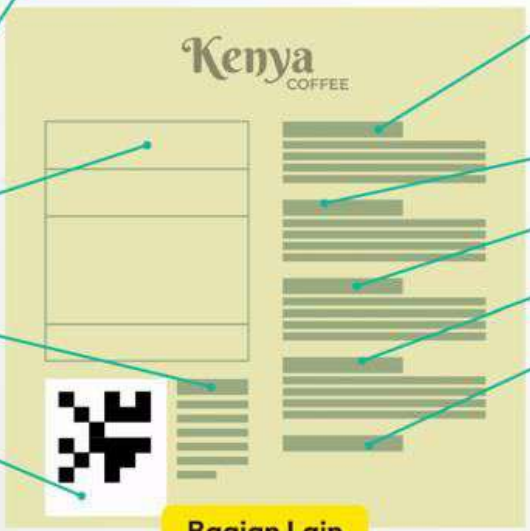
Larangan Pada Label dan iklan Pangan Olahan

Label Pangan Olahan **DILARANG** mencantumkan pernyataan bahwa Pangan Olahan dapat menyehatkan atau berfungsi sebagai obat.

Bagian Mudah Dilihat/depan



- Merek Dagang
- Keterangan halal bagi yang di persyaratkan
- Berat / Isi Bersih
- Keterangan Kedaluwarsa
- Nama dan Alamat Produsen atau Importir
- Nomor Izin Edar



- Komposisi
- Informasi tanpa Bahan Tambahan Pangan contohnya pengawet
- Infromasi Nilai Gizi
- Peringatan
- Cara Penyiapan / Penggunaan
- Saran Penyajian
- 2D Barcode *(Cek Aplikasi BPOM Mobile)*
- Kode Produksi

Bagian Lain

1500533

jakarta.pom.go.id

BADAN POM

DAMPAK POSITIF MEMBACA LABEL PADA GENERASI SEHAT DAN PRODUKTIF

Dengan membaca label, konsumen dapat mengetahui informasi penting seperti kandungan gizi, bahan-bahan yang digunakan, tanggal kedaluwarsa, dan izin edar, sehingga dapat memilih produk yang sesuai dengan kebutuhan dan kondisi kesehatannya.

Mendorong masyarakat untuk tidak hanya terpaku pada tampilan produk atau klaim promosi, tetapi juga untuk memperhatikan informasi yang tertera pada label.

Membaca label dapat membantu menghindari produk yang mengandung bahan berbahaya, alergen, atau produk yang telah melewati batas kedaluwarsa.



BADAN POM

Mari wujudkan masyarakat yang sehat dan produktif dengan membiasakan diri membaca label sebelum membeli dan mengkonsumsi produk.

Lindungi diri, keluarga, dan generasi bangsa dengan menjadi konsumen yang cermat dan bertanggung jawab.

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



Sumber :

Kata BPOM : Modul Komunikasi, Informasi dan Edukasi